

# Sint Jozef Wonen en Zorg Zorgcentrum



Woont u bij ons in het Zorgcentrum? Of overweegt u om bij Sint Jozef Wonen en Zorg te komen wonen? In deze brochure staan alle facetten van onze zorg- en dienstverlening voor u op een rij.



# Inhoudsopgave

Sint Jozef Wonen en Zorg	3
Wat bieden wij?	5
Indicatie nodig?	6
Verzorging	7
Verpleging	9
Dagverzorging	11
Eten & Drinken	12
Welzijn & Faciliteiten	14



# Sint Jozef Wonen en Zorg



**In Meijel en omgeving is Sint Jozef Wonen en Zorg dé zorgaanbieder voor wat betreft persoonlijke en vakkundige Verzorging, Verpleging én Thuiszorg. Sint Jozef Wonen en Zorg ligt aan de rand van het dorp Meijel op loopafstand van het centrum. De betrokkenheid met het dorp is groot.**

Bij ons staan cliënten en hun persoonlijke situatie altijd centraal. Daar passen wij onze zorg- en dienstverlening zoveel mogelijk op aan en niet andersom! Wij werken en denken in oplossingen die passen bij de hulpvraag die u ons stelt.

Ieder mens is uniek, zo ook onze zorg. Sint Jozef Wonen en Zorg staat voor persoonlijk, vakkundig én creatief!



### Persoonlijk:

Wij staan bekend om onze persoonlijke aandacht voor cliënten en bezoekers. Persoonlijk betekent dat we uitgaan van het eigene van de cliënt, en dat onze zorg- en dienstverlening hierop zo veel mogelijk aansluit.



### Vakkundig:

Wij bieden onze cliënten kwalitatief goede zorg door vakkundige medewerkers. Dit betekent dat zij deskundig, bekwaam en goed opgeleid zijn. Zij zeggen wat zij doen en doen wat zij zeggen.

### Creatief:

Wij spelen in op de hulpvraag of behoefte van onze cliënten en denken hierbij in mogelijkheden. Dit betekent dat we indien nodig wegen zoeken om alternatieven te bedenken en deze aan te reiken. Dit vraagt om creativiteit van de medewerkers.



### HKZ-Keurmerk voor de zorg

Sint Jozef Wonen en Zorg heeft het HKZ-Keurmerk voor de zorg (Harmonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorgsector). Dit keurmerk biedt een basisgarantie voor kwaliteit. In alle geledingen van onze organisatie hebben wij kwaliteit hoog in het vaandel staan. Kwaliteit wordt door onze medewerkers daadwerkelijk uitgedragen in de dagelijkse praktijk.

# Wat bieden wij?

**Sint Jozef Wonen en Zorg biedt haar cliënten verschillende vormen van zorg- en dienstverlening. Voorop staat dat wij u die zorg bieden die bij u past. Binnen het Zorgcentrum bieden wij wonen, zorg en welzijn van lichte tot intensievere zorg. Dit kan verblijf zijn met of zonder behandeling. We spreken van verblijf met behandeling als een cliënt naast Verzorging ook Verpleging nodig heeft. Maar we bieden ook Dagverzorging of Revalidatie.**

In ons Zorgcentrum hebben wij 45 appartementen. En daarnaast nog 20 appartementen op onze Verpleegafdeling. Hier wonen voornamelijk mensen met dementie. Wij streven er naar om onze bewoners zowel Verzorging als Verpleging te bieden in hun eigen appartement. Als het niet nodig is zult u binnen ons Zorgcentrum niet meer verhuizen.

Direct grenzend aan het Zorgcentrum liggen 20 aanleunwoningen en in het centrum van Meijel liggen nog eens 18 zorgappartementen. Ook de cliënten van

de aanleunwoningen en zorgappartementen kunnen gebruik maken van onze zorg- en dienstverlening.

De zorg die wij u (gaan) bieden leggen we vast in uw zorgleefplan en wij stellen in overleg met u uw eigen zorgarrangement samen. Woont u binnen ons Zorgcentrum dan heeft u uw eigen contactverzorger. Hij/zij is altijd volledig op de hoogte van uw situatie en is voor u en uw familie het eerste aanspreekpunt.



# Indicatie nodig?

Om gebruik te maken van onze zorg- en dienstverlening en als u in het Zorgcentrum komt wonen heeft u een indicatie voor verblijf nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).

Zij stellen vast welke zorg u nodig heeft en deze gegevens worden vastgelegd in een zorgzwaartepakket. Informeert u gerust bij ons naar de mogelijkheden. Onze Cliëntbegeleider is er voor u en helpt u graag verder. U kunt ons tijdens werkdagen bellen via telefoonnummer 077 46 67 878 en wij maken graag een afspraak voor u. U kunt rekenen op een persoonlijke en prettige begeleiding van ons!

*"Mensen mogen zijn wie ze zijn, wij veren mee met de fase waarin iemand is."*

# Verzorging

**Wij richten ons op úw ritme en mogelijkheden. Dat betekent dat wij onze planning zoveel mogelijk op u afstemmen en niet andersom. Zelfredzaamheid vinden wij erg belangrijk en wij stimuleren onze cliënten zo veel mogelijk om zelf de regie in handen te houden.**

## Zorgarrangement

Afhankelijk van uw zorgwaartepakket (ZZP) en uw hulpvraag zullen wij in overleg met u uw eigen zorgarrangement samenstellen. U kunt zelf aangeven wat u prettig vindt en wat u zelf nog kunt en waar wij u bij kunnen helpen. Dan hebben we het over zaken als douchen, al

dan niet zelf aankleden etc. Tevens leggen wij voor u vast of u wel of niet graag in het restaurant gaat eten, of en op welke momenten u deel wilt nemen aan onze welzijnsactiviteiten etc.

Dit zorgarrangement sluit aan op de hoeveelheid zorg waar u recht op heeft. Natuurlijk kan uw persoonlijke situatie veranderen, uw zorgarrangement wordt dan ook aangepast.

## Uw appartement

Uw eigen appartement bestaat uit een woon-/slaapkamer, een eigen badkamer met douche en toilet en een keukenblok met koelkast. U kunt uw appartement inrichten naar uw eigen smaak en met uw eigen vertrouwde meubilair en stoffering. Hiermee creëert u zo veel mogelijk uw eigen sfeer. In ieder appartement zijn aansluitingen voor televisie, telefoon en radio.

Indien u een indicatie heeft voor verblijf met behandeling (Verzorging met Verpleging) dan hebben we te maken met een andere situatie. Wij zullen in dit geval een hoog-/laagbed in uw appartement plaatsen en zorgdragen voor de stoffering van het appartement.

## Familieparticipatie

De betrokkenheid van familieleden vinden wij erg belangrijk. Uw familie is altijd welkom, wij hanteren geen bezoektijden. Het is erg fijn als u uw eigen sociale netwerk in stand kunt houden. Naast bezoek van uw familie kan uw familie ook betrokken blijven bij uw dagelijkse verzorging, dagbesteding en het verzorgen van uw was. Twee keer per jaar organiseren wij een familieavond voor de familieleden van onze bewoners. Tijdens deze avond belichten wij altijd een (actueel) thema en informeren wij familieleden over nieuws en



ontwikkelingen binnen onze organisatie. Daarnaast is er twee keer per jaar een gesprek met familieleden, de teamleider/ contactverzorgende en de specialist ouderengeneeskunde of de huisarts. Tijdens dit gesprek wordt uw individuele situatie besproken. In dit gesprek evalueren wij tevens uw ervaringen over de geleverde zorg en de kwaliteit van onze dienstverlening.

### Medische zorg

Komt u uit Meijel, dan is het mogelijk om uw eigen huisarts aan te houden als u naar ons Zorgcentrum verhuist. De huisarts houdt spreekuur in het Zorgcentrum of bezoekt u in uw eigen appartement. Wat betreft medicatie en medicijnbeheer, gaan wij er van uit dat u dat zo lang mogelijk zelf doet. Mocht het nodig zijn dan kunnen wij uw medicijnen ook beheren en toedienen.

Heeft u fysio- of ergotherapie of bijvoorbeeld logopedie nodig, dan heeft u hierin zelf een vrije keuze.

### Verblijf met behandeling

Wij spreken over verblijf met behandeling als u behalve Verzorging ook Verpleging nodig heeft. Verpleging bieden wij niet alleen voor mensen met dementie. Het kan ook zijn dat u Verpleging nodig heeft na een ziekenhuisopname of door een somatische ziekte. Of u bevindt zich in de laatste fase van uw leven en heeft continue zorg nodig. Wij bieden dan Verpleging in uw eigen appartement. Uiteraard altijd in overleg



met u en uw familie. Onze medewerkers staan 24 uur per dag voor u klaar! Dat wil zeggen dat wij eigen verpleegkundigen in dienst hebben die volgens een 24-uurs bereikbaarheidsdienst werken.

Heeft u een indicatie voor verblijf met behandeling, dan is de specialist ouderengeneeskunde verantwoordelijk voor uw medische zorg. Ook zullen wij dan de overige (para) medische specialisten voor u regelen.

### Kortdurend verblijf/ Revalidatie

Het is voor senioren mogelijk om bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname of gedurende een revalidatieperiode gebruik te maken van het zogeheten kortdurend verblijf. Wij beschikken over een volledig ingericht 2-persoons appartement. Indien u hier verblijft bieden wij u de Verzorging en Verpleging die u op dat moment nodig heeft. Uiteraard wordt u volledig door ons verzorgd inclusief eten en drinken. Dit verblijf mag maximaal twee keer een periode van 3 maanden duren. Tijdens dit verblijf is de specialist ouderengeneeskunde verantwoordelijk voor de medische zorg.





*“Wij lopen nooit zo maar bij iemand binnen. We komen eigenlijk altijd op bezoek bij onze bewoners.”*

# Verpleging

**Verpleging en Verzorging zijn bij Sint Jozef dus niet strikt gescheiden. Wij kijken naar de persoon, hoe is het met hem of haar en welke hulpvraag hoort daarbij. Het komt regelmatig voor dat een cliënt bij ons komt wonen die in eerste instantie alleen Verzorging nodig heeft. In een later stadium komt daar Verpleging bij. Dat kan, wij passen onze zorg hier op aan.**

## Verpleegafdeling

In ons Zorgcentrum hebben wij een Verpleegafdeling. Deze afdeling bestaat uit twee woongroepen met elk een eigen huiskamer. Iedere woongroep heeft 10

appartementen. Alle cliënten die hier wonen kennen psychogeriatrische problematiek, d.w.z. dementie in verschillende verschijningsvormen en fasen. De mensen mogen hier zijn wie ze zijn en het is onze taak om hen zo goed mogelijk te begeleiden. Kernwoorden voor ons zijn daarbij veiligheid, geborgenheid, huiselijkheid en betrokkenheid. Wij volgen zoveel mogelijk het ritme van de bewoner.

## Medische zorg op de Verpleegafdeling

Mensen met dementie hebben specifieke zorg nodig. Als iemand op onze Verpleegafdeling komt wonen dan is de

specialist ouderengeneeskunde verantwoordelijk voor de medische zorg. Ook paramedische diensten zoals fysio- en ergotherapie en logopedie worden door Sint Jozef Wonen en Zorg geregeld. Tevens kunnen wij een beroep doen op een psycholoog.

Gedurende de dag zijn hier veel dagelijkse activiteiten. We stimuleren de bewoners om zoveel mogelijk actief te blijven ook al neemt de hulpvraag en de complexiteit toe. Natuurlijk is het ook mogelijk dat bewoners van de Verpleegafdeling meedoen aan andere activiteiten die binnen Sint Jozef Wonen en Zorg georganiseerd worden.

## Zorgarrangement

Woont u in ons Zorgcentrum, dan wordt – afhankelijk van uw hulpvraag, persoonlijke wensen en omstandigheden en het toegekende zorgzwaartepakket (ZZP) – uw eigen zorgarrangement samengesteld. Verblijft u op onze Verpleegafdeling dan gebeurt dit in een overleg waarbij uw vertegenwoordiger aanwezig is evenals de specialist ouderengeneeskunde en de teamleider of contactverzorgende. Samen streven zij naar een zorgarrangement dat zo goed mogelijk bij uw persoon past en tevens aansluit op de hoeveelheid geïndiceerde zorg.

## Uw sociale netwerk blijft in stand!

Juist voor mensen met dementie geldt dat het sociale netwerk van familieleden, vrienden en kennissen erg belangrijk is. De mensen die in het leven van de cliënt belangrijk zijn, blijven belangrijk. Wie er voor u toe doet, verhuist als het ware mee. Bovendien weten zij vaak nog goed hoe u uw leven hebt geleid, wat uw levensverhaal is geweest. Wij doen er dan ook alles aan om uw sociale omgeving zo lang mogelijk in tact en actief betrokken te houden. Samenwerking met leden van uw sociale netwerk staat bij ons hoog in het vaandel.





**Sint Jozef Wonen en Zorg biedt 7 dagen per week Dagverzorging aan. Deze Dagverzorging is bedoeld voor onze eigen cliënten maar ook voor senioren die niet in ons Zorgcentrum wonen. Wij verdelen de dag over twee dagdelen: 's morgens en 's middags. De gemiddelde groepsgrootte is ongeveer 12 personen.**

Het is mogelijk om iedere dag deel te nemen aan de Dagverzorging maar u kunt ook deelnemen aan enkele of slechts één dagdeel. Dit is geheel afhankelijk van uw eigen situatie en behoefte en uw zorgzwaartepakket (ZZP).

### Dagprogramma

Het dagprogramma wisselt per dag en wij vinden het belangrijk dat we samen kijken wat u leuk vindt, waar uw inte-

resse naar uit gaat en waar u aan wilt deelnemen. Maar vooral ook wat is uw hulpvraag? Waar heeft u behoefte aan? Dan kan structuur voor een dagdeel zijn of voor een hele dag. Dat kan één dag in de week zijn of 7 dagen per week.

Vaste onderdelen van het dagprogramma zijn o.m. de krant lezen, een spel spelen en samen koffie drinken. Gedurende de week zijn er diverse activiteiten. Zo komen er regelmatig peuters op bezoek, is er een Heilige Mis of luisteren we naar muziek. Maar we doen ook gerichte geheugentraining, wordt er regelmatig gekookt of gebakken en gaan we met mooi weer buiten wandelen.

De Dagverzorging vindt 's morgens en 's middags plaats in de Binnentuin van ons Zorgcentrum. Vanaf 12.00 uur serveren wij de warme maaltijd in ons restaurant De Kraanvogel. Deelnemers van de Dagverzorging kunnen hier samen de maaltijd gebruiken.

# Dagverzorging

# Eten & Drinken

Eten en drinken doen we iedere dag! Voor ons is dit een reden om hier veel aandacht aan te besteden. Aandacht voor de kwaliteit van het eten maar ook voor de sfeer en ambiance rondom de maaltijd. Gastvrijheid speelt daarbij een grote rol.

*"Zien eten doet eten, daarom hebben we een gezellig en sfeervol restaurant ingericht waar samen gegeten wordt."*



In restaurant De Kraanvogel en in de sfeervolle Binnentuin zijn bewoners, eventueel met hun bezoek, en senioren uit de omgeving dagelijks van harte welkom. Onze facilitaire medewerkers staan voor u klaar. Voor een heerlijke warme maaltijd in het restaurant of een kopje koffie met iets lekkers buiten op het terras of in de Binnentuin!

## Restaurant de Kraanvogel

Ons restaurant is dagelijks geopend. Iedere dag wordt hier ontbijt, een warme maaltijd en een souper geserveerd. Vanaf 12.00 uur serveren wij een volledige warme maaltijd. Bewoners van Sint Jozef en senioren uit Meijel en omgeving zijn hier van harte welkom. 'Zien eten doet eten', door samen in het sfeervolle restaurant te eten maken we van het eten het hoogtepunt van de dag. Het ontbijt en souper is voor de bewoners die wonen in ons Zorgcentrum. In het voorjaar en zomers als het lekker weer is kunnen bewoners en gasten heerlijk ontspannen op ons prachtige terras.

## Het menu

U kiest zelf ter plekke wat u eet. Iedere dag is er de keuze uit twee verschillende 3 gangen menu's. De menu's worden zorgvuldig samengesteld en volgen de vier jaargetijden. Zo serveren wij in de winter meer stamppotten maar ook erwtensoep met pannenkoeken en in de zomer meer salades. U bepaalt zelf waar u op dat moment zin in heeft.

Volgt u een dieet of bent u vegetarisch? Ook daar houden wij graag rekening mee. De meeste bewoners van Sint Jozef maken gebruik van het restaurant maar indien iemand graag in zijn of haar eigen appartement wilt eten is dit natuurlijk ook mogelijk.

## Verjaardagen

Is er iemand binnen ons Zorgcentrum jarig dan bereiden wij een feestelijk verjaardagsdiner. De jarige kiest zelf wat er gegeten wordt en mag 2 gasten uitnodigen. Meer gasten mag ook maar daar zijn dan wel extra kosten aan verbonden. We maken er speciaal voor u iets bijzonders van.

De tafel wordt mooi gedekt en we serveren met plezier een glaasje wijn of iets anders lekkers. Precies zoals u het graag wilt!



## De Binnentuin

Onze gezellige Binnentuin is de hele dag open voor onze bewoners en hun bezoek. Gedurende de week zijn hier diverse activiteiten zoals bloemschikken, schilderen en bewegen voor senioren. Per maand stellen wij een activiteitenagenda op die wij op onze website plaatsen en die u kunt lezen in ons eigen huisblad.

Maar de Binnentuin is vooral ook bedoeld om elkaar te ontmoeten of een lekkere kop koffie met uw bezoek te drinken. Er is altijd wel iets te zien of te beleven. Onze gastvrouwen zijn in de middag aanwezig en heten u van harte welkom.

Een overzicht van de activiteiten per maand treft u aan onder Activiteiten bij Actueel op onze website [www.sintjosefwonenezorg.nl](http://www.sintjosefwonenezorg.nl) en in ons huisblad.

## Welzijn

**Binnen ons Zorgcentrum zijn we actief met Welzijn en ontspanning bezig. Wij hebben zelfs een eigen verenigingsleven: verschillende groepen zijn met diverse onderwerpen of activiteiten bezig.**

Cliënten bepalen zelf bij welke groep of vereniging zij zich aansluiten. Een greep uit de verschillende groepen van ons verenigingsleven:

- gymnastiek
- klassieke muziek
- leesgroep
- praatgroep
- mannengroep
- bloemschikken
- wandelgroep



## Activiteiten

De activiteiten die wij organiseren zijn bedoeld voor onze eigen cliënten én voor senioren uit Meijel. Ongeveer twee keer per maand organiseren wij een grotere activiteit in de Binnentuin. Dit kan een muziekoptreden, toneel- of dansvoorstelling zijn.

In ons restaurant is er iedere dinsdagavond een dj met Nederlandstalige muziek. Op de donderdagavond vertonen wij twee keer per maand een film op groot scherm. Radio Fleurop, een eigen omroep binnen Sint Jozef, zendt iedere dinsdagochtend uit.

Daarnaast zijn er nog diverse activiteiten gericht op senioren die wij niet zelf organiseren maar wel faciliteren en ondersteunen. Deze activiteiten vinden allemaal plaats in ons Zorgcentrum. Dit zijn onder meer: Welfare, het Huiskamerproject en KBO kienen. Wij onderstrepen hiermee dat wij groot belang hechten aan het deel uitmaken van de Meijelse samenleving. "Sint Jozef is Meijel, en Meijel is Sint Jozef."

# Faciliteiten

**Sint Jozef Wonen en Zorg biedt naast haar vaste zorg- en dienstverlening diverse faciliteiten aan haar eigen cliënten en senioren uit Meijel en omgeving. De ligging van Sint Jozef is uniek aan de rand van het dorp. Het Zorgcentrum is omgeven door een parkachtige tuin met een eigen dierenverblijf.**

Het centrum van Meijel met een divers winkelaanbod ligt op loopafstand. In het voorjaar en gedurende de zomer kunt u genieten op ons heerlijke terras aan de voorzijde.

## Huiswinkel

In onze Binnentuin hebben wij voor onze cliënten een huiswinkel. Hier kan men de dagelijkse boodschappen doen. De winkel heeft een uitgebreid assortiment in onder andere brood, beleg, koek, snoep, dranken, kaarten en producten voor de persoonlijke verzorging. De huiswinkel is vier dagen per week geopend.

## Kapsalon

Kapsalon Bouclé is een gespecialiseerde kapsalon voor senioren. Deze kapsalon is gevestigd in ons Zorgcentrum en werkt uitsluitend op afspraak.

## Dorpsvervoer

Voor uw vervoer binnen Meijel en directe omgeving is er het Dorpsvervoer Meijel. Dit vervoer is bedoeld voor mensen met mobiliteitsbeperkingen. Het Dorpsvervoer Meijel kan geen mensen in een rolstoel vervoeren. Het is wel mogelijk om (een opklapbare) rolstoel of rollator mee te nemen.

Sint Jozef Wonen en Zorg regelt de reserveringen voor het Dorpsvervoer. Tijdens werkdagen kunt u voor een reservering langsgaan bij onze receptie of u belt: 077 46 67 878. Wij vragen u minimaal een dag van te voren te reserveren.



## Meer informatie

Voor meer informatie over Sint Jozef Wonen en Zorg kunt u contact opnemen met ons Zorgcentrum.

Telefoonnummer (077) 466 78 78, wij staan u graag te woord. Of kijkt u op onze website:

[www.sintjozefwonenenzorg.nl](http://www.sintjozefwonenenzorg.nl)

### Sint Jozef Wonen en Zorg

Kapelkesweg 1

5768 AW Meijel

t. (077) 46 67 878

f. (077) 46 67 800

e. [info@sintjozefwonenenzorg.nl](mailto:info@sintjozefwonenenzorg.nl)

i. [www.sintjozefwonenenzorg.nl](http://www.sintjozefwonenenzorg.nl)

